



Les bonnes pratiques à adopter lors de son voyage au Costa Rica

Dans le cadre de notre engagement en faveur du tourisme durable, nous fournissons à nos voyageurs les codes de conduite responsables.



Cyclisme & VTT

Préparation et attitude responsable

- Informez-nous avec précision de votre niveau physique et de vos capacités afin de garantir une expérience adaptée et agréable pour tous.
- Écoutez et respectez les consignes de votre guide, notamment en matière de sécurité et d'usages locaux.

Respect des milieux naturels

- Avant et après avoir circulé dans un environnement sensible, nettoyez vos chaussures et votre vélo afin d'éviter la propagation d'espèces invasives.
- Ne cueillez pas de plantes et ne dérangez ni la faune, ni la flore, ni leurs habitats naturels.
- Ne nourrissez jamais les animaux sauvages.
- Restez sur les pistes et chemins balisés et évitez d'élargir les sentiers en roulant à droite ou à gauche.
- Traversez les rivières uniquement aux points prévus, réduisez votre vitesse et entrez/sortez perpendiculairement à la berge pour limiter l'érosion.

Sécurité et cohabitation sur les pistes

- Roulez en file indienne dans les sections étroites.
- Cédez le passage aux randonneurs, aux chevaux et à la faune sauvage.
- Facilitez le dépassement par les cyclistes plus rapides et accordez la priorité à ceux qui montent en côte.
- Ralentissez lorsque vous croisez ou dépassez d'autres usagers.
- Adaptez votre vitesse afin de pouvoir vous arrêter dans la distance visible devant vous.
- En montée, utilisez un braquet adapté pour éviter de patiner et d'endommager le sol.
- Au freinage, évitez les dérapages et le blocage des roues afin de limiter l'érosion.

Respect des personnes et des lieux traversés

- Adoptez une attitude respectueuse et discrète envers les populations locales et les autres usagers des lieux.
- Réduisez vos déchets en amont et emportez des alternatives réutilisables (gourde, sac, contenants).
- Rapportez tous vos déchets avec vous et utilisez les points de recyclage lorsqu'ils existent.